

ORGANISATION DES COURSES

ROLES DES POSTES DE CONTROLE

Toutes les courses sont encadrées par 2 cyclistes : 1 ouvreur et 1 serre-file.

Le 330 m :

Il se court sur **1 tour de piste d'athlétisme** dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

Le poste de contrôle n° 1 : Oriente les enfants sur un tour de piste d'athlétisme.

Le 800 m :

Il se compose d'**1 tour de piste d'athlétisme**, puis d'**1 boucle jaune** dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. (Voir plan)

Le poste de contrôle n° 1 : Oriente les enfants sur un tour de piste d'athlétisme. (1^{er} tour)

Au 2^e passage le **poste 1** oriente les enfants en dehors de la piste d'athlétisme. (**Boucle jaune**)

Le poste de contrôle n° 2 : oriente les coureurs le long de la piste d'athlétisme. (Voir plan)

Le poste de contrôle n° 3 : redirige les enfants sur la piste d'athlétisme pour l'arrivée. (**Boucle jaune**)

Le 1000 m :

Il se court sur **1 boucle bleue**.

Le poste de contrôle n° 1 : Ferme l'accès à la piste d'athlétisme et dirige les coureurs à l'extérieur de cette même piste. (Voir plan)

Le poste de contrôle n° 2 : Ferme l'allée le long de la piste d'athlétisme et dirige les enfants vers les terrains de tennis. (Voir plan)

Les postes de contrôles n° 4, 5, 8, 10 : Dirigent les coureurs sur la gauche.

Le poste de contrôle n° 3 : Dirigent les coureurs vers la piste d'athlétisme. (Voir plan)

Le 1500 m :

Il se compose d'**1 boucle jaune** dans le sens contraire des aiguilles d'une montre puis d'**1 boucle bleue**.

Au premier passage : **Boucle Jaune**

Le poste de contrôle n° 1 : oriente les enfants en dehors de la piste d'athlétisme. (**Boucle jaune**)

Le poste de contrôle n° 2 : oriente les coureurs le long de la piste d'athlétisme. (Voir plan)

Le poste de contrôle n° 3 : redirige les enfants sur la piste d'athlétisme. (Voir plan)

Au deuxième passage : **Boucle bleue**

Le poste de contrôle n° 1 : Ferme l'accès à la piste d'athlétisme et dirige les coureurs à l'extérieur de la piste d'athlétisme. (Voir plan)

Le poste de contrôle n° 2 : Ferme l'allée le long de la piste d'athlétisme et dirige les enfants vers les terrains de tennis. (Voir plan)

Les postes de contrôles n° 4, 5, 8, 10 : Dirigent les coureurs sur la gauche.

Le poste de contrôle n° 3 : Dirigent les coureurs vers la piste d'athlétisme pour l'arrivée. (Voir plan)

Le 2000 m :

Il se compose de **2 boucles bleues**.

Le poste de contrôle n° 1 : Ferme l'accès à la piste d'athlétisme et dirige les coureurs à l'extérieur de la piste d'athlétisme. (Idem au 2° passage)

Le poste de contrôle n° 2 : Ferme l'allée le long de la piste d'athlétisme et dirige les enfants vers les terrains de tennis. (Idem au 2° passage)

Les postes de contrôles n°4, 5, 8, 10 : Dirigent les coureurs sur la gauche. (Idem au 2° passage)

Le poste de contrôle n° 3 : Dirigent les coureurs vers la piste d'athlétisme. (Idem au 2° passage)

Le 2500 m :

Il se compose d'**1 boucle jaune** dans le sens contraire des aiguilles d'une montre puis de **2 boucles bleues**.

Au premier passage : Boucle Jaune

Le poste de contrôle n° 1 : oriente les enfants en dehors de la piste d'athlétisme. (**Boucle jaune**)

Le poste de contrôle n° 2 : oriente les coureurs le long de la piste d'athlétisme. (Voir plan)

Le poste de contrôle n° 3 : redirige les enfants sur la piste d'athlétisme.

Au deuxième et troisième passage : Boucle bleue

Le poste de contrôle n° 1 : Ferme l'accès à la piste d'athlétisme et dirige les coureurs à l'extérieur de la piste d'athlétisme. (Idem au 2° passage)

Le poste de contrôle n° 2 : Ferme l'allée le long de la piste d'athlétisme et dirige les enfants vers les terrains de tennis. (Idem au 2° passage)

Les postes de contrôles n° 4, 5, 8, 10 : Dirigent les coureurs sur la gauche. (Idem au 2° passage)

Le poste de contrôle n° 3 : Dirigent les coureurs vers la piste d'athlétisme. (Idem au 2° passage)

Le 3000 m :

Il se court sur **3 boucles bleues**.

Le poste de contrôle n° 1 : Ferme l'accès à la piste d'athlétisme et dirige les coureurs à l'extérieur de la piste d'athlétisme. (Idem au 2° et 3° passage)

Le poste de contrôle n° 2 : Ferme l'allée le long de la piste d'athlétisme et dirige les enfants vers les terrains de tennis. (Idem au 2° et 3° passage)

Les postes de contrôles n° 4, 5, 8, 10 : Dirigent les coureurs sur la gauche. (Idem au 2° et 3° passage)

Le poste de contrôle n° 3 : Dirigent les coureurs vers la piste d'athlétisme. (Idem au 2° et 3° passage)

Le poste de contrôle n° 6 et 7 : Sont en charge de sécuriser la promenade le long de l'Yvette.