

Journal de bord du confinement



Pendant les vacances, je te propose d'écrire « ton journal de bord » : Le journal de bord du confinement !

Tu peux écrire tous les jours... ou seulement quand tu as envie...

Tu peux écrire
12 pages ... ou 3 mots ...
Tu peux aussi dessiner,
coller des images...

C'est toi qui choisis !

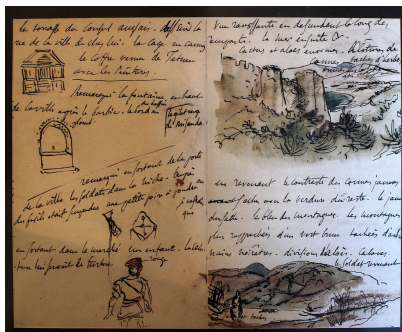
Tu y racontes ce que tu fais,
ce que tu aimerais faire,
ce que tu ressens,
ce que tu aimes,
ce qui t'énerve...



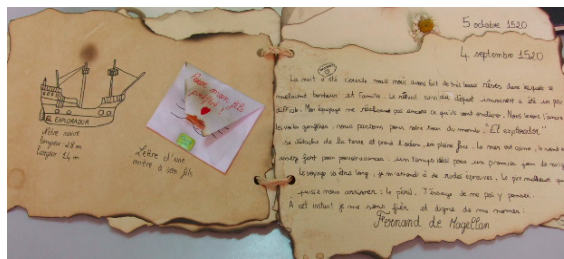
Tu peux écrire quand tu es
de bonne humeur...
ou de mauvaise humeur.

Tu peux écrire à la main...
ou sur l'ordinateur.

Tu peux faire sur des feuilles...
ou prendre un cahier.



Quand nous reviendrons en classe, tu pourras si tu le souhaites présenter ton journal à tes camarades.



Pourquoi créer un journal de bord ?

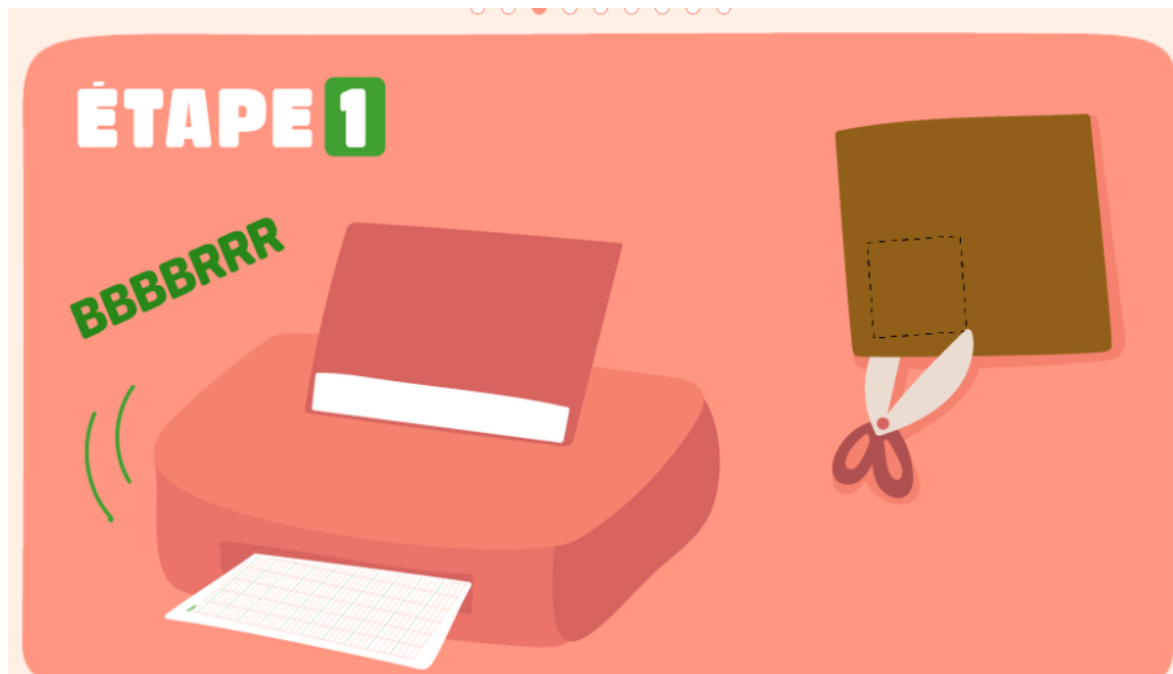
- Écrire un journal de bord c'est avant tout s'assurer de garder une trace unique de ce moment. Il te permet d'immortaliser des souvenirs et des émotions et de graver ces moments un peu hors du temps « dans le marbre ».
- Remplir son journal de bord de ses propres mains c'est s'assurer de retrouver ses souvenirs des années après. Tu pourras conserver cet objet toute ta vie... et il pourra traverser les générations !
- Écrire un journal de bord c'est aussi laisser libre cours à son imagination, libérer ses émotions et ses ressentis au travers du dessin ou de l'écriture. Personne ne peut te juger, tu peux t'exprimer librement comme tu le sens.
- Même si le journal de bord est une trace personnelle, c'est aussi un support que l'on peut partager avec d'autres. Le montrer à tes proches peut être un vrai moment de complicité.

Pour aller plus loin, si tu le souhaites...

Je te propose de fabriquer toi même ton journal de bord et de le personnaliser avec des tampons.

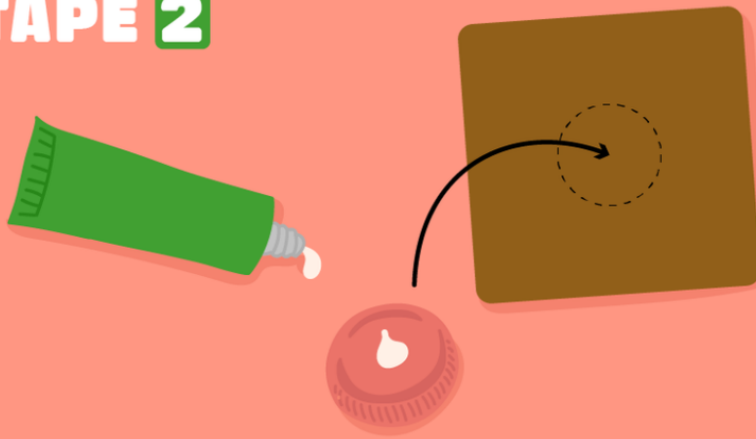


Si tu n'as pas de bouchon en plastique, tu peux prendre un bouchon en liège ou un objet assez solide que tu peux coller afin de tenir ton tampon. Pour le carton, tu peux prendre un vieil emballage, ça marche très bien !



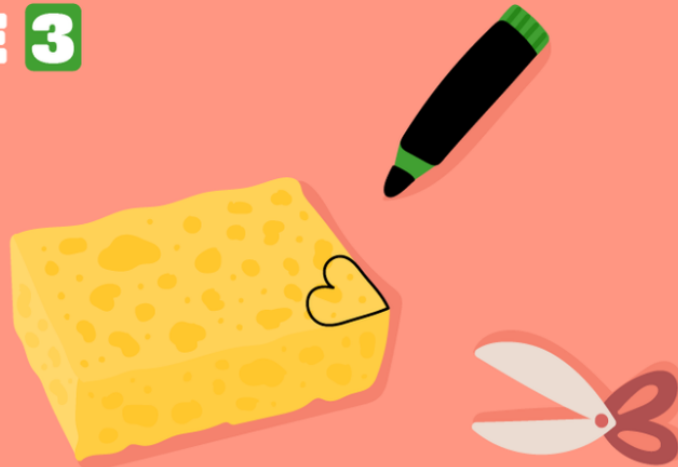
Munis toi de feuilles de classeur ou de feuilles blanches pour réaliser l'intérieur de ton carnet de bord. Puis, découpe un carré de 8 cm dans le carton pour faire la base de ton tampon.

ÉTAPE 2



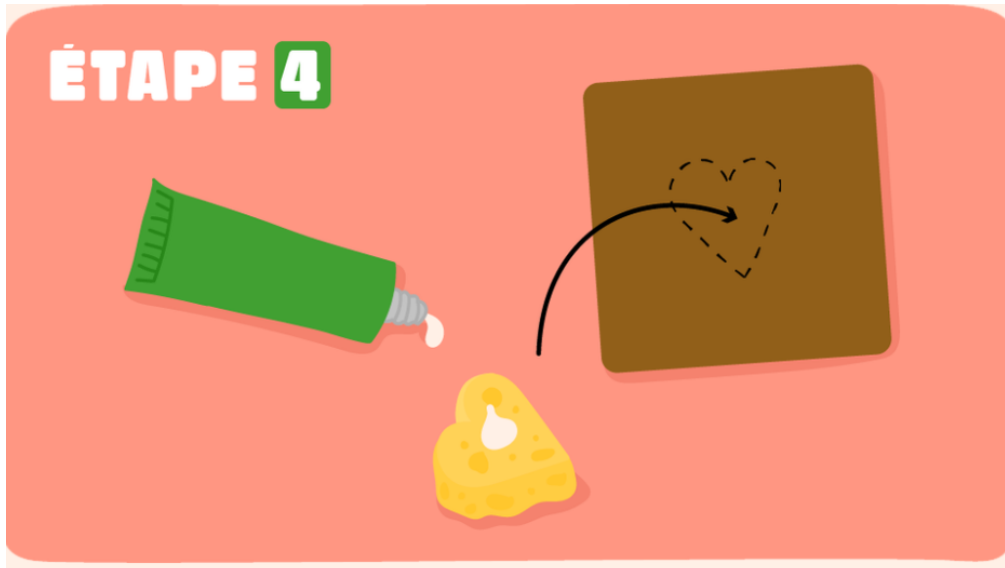
Colle le bouchon au centre du carton.

ÉTAPE 3



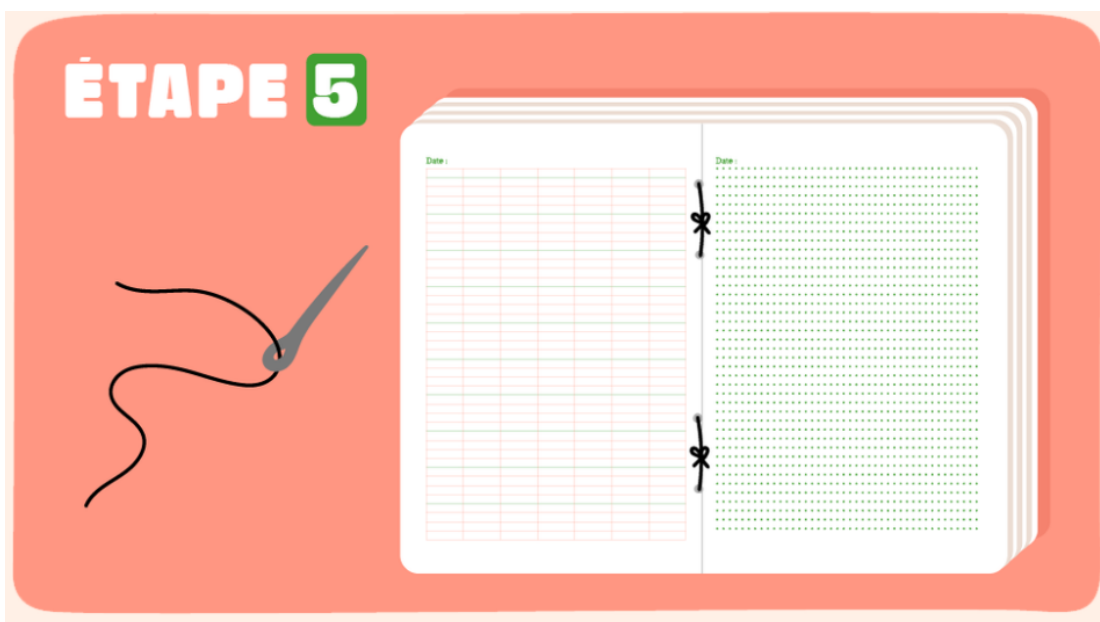
En attendant que la colle sèche, dessine une forme sur ton éponge et coupe-la.
Astuce : pour faire un cœur, utilise les bords de ton éponge et fais juste deux petites bosses au milieu.

ÉTAPE 4



Colle ensuite l'éponge de l'autre côté du carton et attends que ça sèche. Si tu as envie, tu peux faire d'autres tampons pour avoir différentes formes.

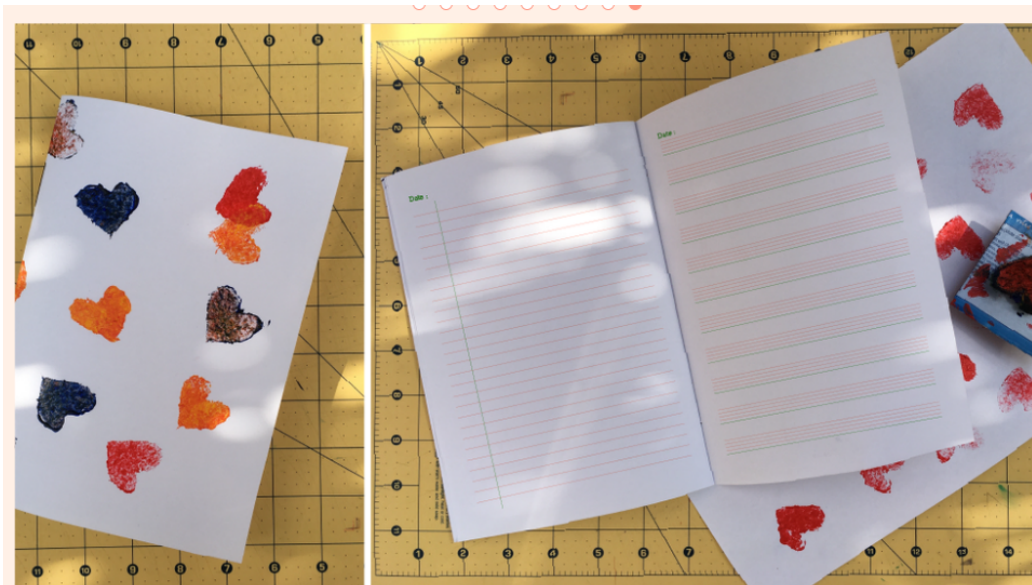
ÉTAPE 5



Récupère les feuilles de classeur ou les feuilles blanches. Ajoute une feuille blanche pour la couverture, perce-les et noue des fils comme sur le modèle. Tu peux mettre autant de feuilles que tu le souhaites mais attention à ce que le carnet ne soit pas trop épais. Demande à un adulte de t'aider pour cette partie afin de ne pas te blesser.



Retourne ton carnet, peins ton éponge de la couleur de ton choix et tamponne ta couverture. Tu peux faire des mélanges de couleurs et mettre plus ou moins de peinture sur l'éponge, ça te fera des rendus différents !



Ton carnet est fini, tu peux maintenant le remplir !

Bon courage à toi... et très bonnes vacances !