

PÂQUES : Les symboles et traditions



Easter Bunny : Si en France nos chocolats sont apportés par les cloches des églises de Rome, en Angleterre, c'est le travail du lapin de Pâques, ou Easter Bunny. Le terme *Easter* est probablement dérivé du nom de la déesse anglo-saxonne *Eostre*, déesse de la fertilité et du printemps. Son animal était le lièvre).

Apparemment, la tradition du lapin de Pâques est originaire d'Allemagne. **Les enfants croient donc que s'ils ont été sages, le Easter bunny cachera quelques chocolats pour eux.**



Easter eggs : Depuis des siècles, l'oeuf est un symbole de vie. Auparavant, les œufs de Pâques étaient de véritables œufs de poule, peints à la main et cachés dans le jardin. Aujourd'hui, ils sont en chocolats, et remplis de sucreries.



Hot cross buns : On mange ces petits pains pour le Vendredi saint. Il s'agit de petites brioches contenant des raisins secs et quelques épices. Juste avant la cuisson, une croix est dessinée sur le dessus. Après la cuisson, on ajoute un glaçage au sucre. Les hot cross buns ne sont pas nouveaux, puisqu'ils étaient mangés par les Saxons en l'honneur de la déesse Eostre. Par contre, le symbole a changé : les Saxons y voyaient la représentation de la lune et de ses quartiers, et les Chrétiens y voient le symbole de la crucifixion. On les mange souvent chaud, avec un peu de beurre. On en trouve absolument partout au Royaume-Uni et toute l'année.



Simmel Cake : Ce gâteau est important : il symbolise la fin du Carême, cette période de 40 jours qui précède Pâques. Pour célébrer cette période de jeûne et de repentance, les Anglais mangent du gras. Ce gâteau est en effet riche en fruits secs, en épices et en pâte d'amande (trois ingrédients interdits pendant le Carême).

Le Simnel cake était auparavant réalisé pour la Fête des Mères (le premier dimanche de mars au Royaume-Uni). Aujourd'hui, la tradition a évolué et on le mange à Pâques.

Easter games :



Egg rolling : Ce jeu est joué avec des œufs durs décorés. Il consiste généralement en une course que les enfants réalisent en poussant un œuf dans l'herbe.

Aux Etats-Unis, depuis 1878, chaque année à Pâques, le président américain accueille à La Maison Blanche des milliers de personnes pour une grande fête.